



川根中学校だより

# 敬・愛・信

R 2 . 4 . 1 7 ( 金 )



令和2年度も、川根中学校へのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

## 【担任より】

生徒のみなさん、こんにちは。臨時休業が続いていますが、元気に過ごしていますか。大切な学校生活がこのような形で経過してゆくことは非常に残念ですね…。きっと色々な活動を頑張ろうと思っていたと思います。私たちも残念な気持ちでいっぱいです。



一方で、休業前にみなさんに話をしたように、新型コロナウイルスの感染に関わる3つの感染を防がなくてははいけません。

①病気の感染 ②不安の感染 ③差別・偏見の感染です。

ニュースを見たり聞いたりすると、不安をあおるような情報も多いですが、どうなるかわからないことばかりに目を向けず、『今できること』を頑張りませんか。

学習面では、どの学年も家庭学習の習慣づくりなどが例に挙げられます(特に3年生は、受験を視野に入れて)。「今、自分達は試されている。家庭学習の習慣をつけるための大切な時期なのだ。」と捉えてみてはどうでしょうか。

そう簡単にできることではないかもしれませんが、何もしなければ、時間だけが過ぎていきます。今の世の中の状況を変えることは個人の力では難しいですが、この状況下でも個人でできることはあります。前向きに頑張りましょう。



## 【学年主任より】

休校期間が長くなってきて、通常の生活ができないことに不安を感じている人も多いのではないのでしょうか。私たち教員も、生徒の皆さんの生活や心が乱れていないかととても心配しています。

そこで、次のような1日を提案します。東日本大震災や熊本地震などの被災地で支援活動をしてきた原田奈穂子(宮崎大医学部教授)氏のアイデアです。



時 間	教科	内 容
8 : 0 5 ~ 8 : 1 5	朝読書	学校で借りた本を読む。
8 : 1 5 ~ 8 : 2 5	朝の会	1日の予定を確認する。
8 : 3 0 ~ 9 : 2 0	1時間目 国語	漢字1p NHK「おはなしのくにクラシック 論語」を見て、気に入った言葉と意味をノートに書く。
9 : 3 0 ~ 1 0 : 3 0	2時間目 理科	子供の学び応援サイトの「わくわくサイエンスリンク集」を見る。
1 0 : 4 0 ~ 1 1 : 3 0	3時間目 音楽	合唱曲「おおいなる川」「瑠璃色の地球」を歌う。
~ 1 2 : 0 0	4時間目 体育	嵐の「手洗いダンス」の動画に合わせてダンスを踊る。
~ 1 3 : 0 0	昼 食 家庭	調理実習「サラダ作り」を行う。
~ 1 4 : 0 0	仮 眠	(頭がすっきりする程度で)
1 4 : 1 0 ~ 1 5 : 0 0	5時間目 数学	eライブラリの「ドリル教材 一次方程式」に取り組む。
1 5 : 1 0 ~ 1 5 : 3 0	帰りの会	1日の振り返り、生活ノートに記録を書く。
1 5 : 4 0 ~	放課後	散歩、読書、洗濯物の取り入れ、夕食の準備等をする。

## 【保護者の皆さまへ】

上記は、毎日の生活リズムを整えるための一例です。「〇〇をしなさい」ではなく、「明日何をやるか」「どうやるか」と聞いてあげることで、子どもの不安を受け止めることができるそうです。

スマートフォンのアプリでチャイムを鳴らせるものがあるそうです。集中力を持続させるためにもそのような工夫が役に立ちます。また、1日の終わりには、お子様と振り返りをしていただき、できたことは褒め、できなかった内容は確認をして、次の日への意欲付けを行っていただきたいです。

学校への登校が伸びてしまった分、家庭での過ごし方が大変重要となります。ぜひ、ご家族でよく話し合ってください。お子様自身が、家庭での生活を整えることができるように、ご指導ご助言いただくと幸いです。